

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного онкологического квеста «ГТОНКа»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения спортивного мероприятия «ГТОНКа»

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Формирование у студентов, ординаторов и аспирантов, изучающих онкологические специальности, навыков командной работы, которая является неотъемлемой частью мультидисциплинарного подхода в лечении онкологического пациента

2.2. Популяризация физической культуры и спорта.

2.3. Внедрение физической культуры в быт студентов, ординаторов, аспирантов.

2.4. Популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание студентов

**3. РУКОВОДСТВО**

3.1. Общее руководство соревнований осуществляется Кафедрой онкологии ФПО и кафедрой физического воспитания и здоровья ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им.акад.И.П.Павлова Минздрава России,

3.2. Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья Захаренко Александр Анатольевич, секретарь Курсенко Роман Вадимович (e-mail: [romakurss@gmail.com](mailto:romakurss@gmail.com), 8-965-082-14-27)

3.2 Организация и проведение конкурса проводится при поддержке и непосредственном участии Центра тестирования ВФСК «ГТО» Петроградского района Санкт-Петербурга

**4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Соревнования проводятся 18 мая 2025 года на территории Учебно-спортивной базы «Васкелово», находящейся на Зелёном Мысе Лемболовского озёра. Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, Куйвозовское сельское поселение, деревня Васкелово

4.2. Трансфер автобусом отправляется с адреса: г.Санкт-Петербург, ст. метро Петроградская, ул.Льва Толстого, д.6-8, корпус 30, 18.05.2025г в 07:30ч. Прибытие автобусом на базу «Васкелово» в 09:00ч. Регистрация участников 09:00-10:00, официальное открытие, приветственное слово организаторов и президиума - 10:00-10:30. Старт конкурсов 10:30-16:00. Обеденный перерыв в виде полевой кухни, подсчет результатов -16:00ч. Награждение и торжественное закрытие – 17:00-17:30. 17:30-18:00 – отбытие трансфера автобуса с базы «Васкелово» до г.Санкт-Петербург, ул.Льва Толстого, д.6-8, корпус 30

Представителям подать заявки на участие до 02 мая 2025г. 16:00ч (включительно).

## **5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. В соревновании принимают участие команды студентов, ординаторов и аспирантов, которые являются участниками онкологического форума «гОНКа».

5.2. Соревнования проводятся в рамках официальной сдачи нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **6. ПРОГРАММА**

Состав команды: 3-5 человек (мужчины и женщины). Участники соревнуются в 7-нормативных испытаниях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) VII, VIII и IX ступеней (возрастная группы 18-19 лет, от 20 до 24 лет включительно и возрастная группы от 25 до 29 лет включительно) для мужчин и женщин соответственно:

1 станция – прыжок в длину с места толчком двумя ногами

2 станция: стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м: из электронного оружия

3 станция: сгибания и разгибание рук в упоре лежа на полу

4 станция: поднимание туловища из положения лежа на спине

5 станция: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

6 станция: бег на 60м

7 станция: бег на 3 км – для мужчин, бег на 2 км – для женщин

На каждой станции представлены 3 норматива, соответствующие «бронзовому», «серебряному», «золотому» значкам ГТО. Если результат норматива станции ниже норматива «бронзового» значка, то такой норматив не учитывается.

Онкологический квест будет проводиться параллельно и совмещен со сдачей нормативов ГТО.

Концепция конкурса:

Диагностика и лечение пациентки с раком молочной железы.

Прохождение каждой станции в рамках онкологического квеста будет оцениваться соответственно нормативам ГТО по бальной оценке: 2, 3, 4, 5 баллов.

Также в конце каждой станции команде необходимо будет ответить на 3 вопроса в формате теста с вариантами ответа по диагностике и лечению рака молочной железы. На все 3 вопроса суммарно даётся не более 90 секунд. За правильный ответ команде

присуждается по 1 баллу за каждый вопрос (максимально 3 балла за 3 вопроса на каждой станции). В случае неправильного ответа будет отниматься по 0,5 балла за каждый неправильный ответ (суммарно можно потерять до 1,5 баллов при всех 3 неправильных ответах). Таким образом, можно компенсировать неудачи выполнения физического состязания правильными ответами на вопросы и наоборот потерять баллы, полученные за выполнения упражнений, при неправильных ответах на теоретический компонент станции.

*Например:* Станция бег на 60 м: не сдача норматива – 2 балла, «бронзовый» значок – 3 балла, «серебряный» - 4 балла, «золотой» - 5 баллов. 3 правильных ответа - добавляется 1+1+1 баллов (итого еще 3 балла). 2 правильных ответа – добавляется 1+1, отнимается 0,5 баллов (итого 1+1-0,5=+1,5 балла). 1 правильный ответ – добавляется 1, отнимается  $-(0,5)-(0,5)=-1$  балл (итого 1-1=0 баллов). 3 неправильных ответа – отнимается 1,5 балла от полученного результата на станции после упражнений ГТО (например: максимальный средний балл команды за станцию  $(5+5+5+5)/4=5$ ; 3 неправильных ответа  $(-0,5-0,5-0,5)=-1,5$ ), итоговый балл за станцию  $5-1,5=3,5$  балла.

Баллы с каждой станции будут определять стадию заболевания, а также доступные алгоритмы лечения пациентки с раком молочной железы у каждой команды. Наиболее ранние стадии и перспективные алгоритмы лечения будут соответствовать значениям 5-8 баллов на станции. Чем более успешным будет прохождение станций по сдаче нормативов ГТО и больше число правильных ответов на вопросы, тем будет выше командный балл и у пациентки команды будет более ранняя стадия заболевания, более перспективные методы лечения и прогноз течения заболевания.

Команды победители будут определяться по наивысшему суммарному балу по результату прохождения станций, что будет соответствовать лучшему прогнозу заболевания их пациента.

*Условный пример 1:* максимальный средний балл команды за станцию  $(5+5+5+5)/4+3=5+3=8$ . Максимальный суммарный балл команды за 7 станций:  $(5 \times 7) + (3 \times 7) = 35 + 21 = 56$ . По итогам конкурсов баллы 35-56 будут соответствовать диагнозу: Рак молочной железы TisN0M0G1. Опция лечения для данного пациента: органосохраняющее хирургическое вмешательство (секторальная резекция, лампэктомия). Такая ранняя стадия заболевания и успешное органосохраняющее лечение будет соответствовать наилучшему прогнозу заболевания пациента команды.

*Условный пример 2:* минимальный средний балл команды за 7 станций:  $(2+2+2+2)/4-1,5=2-1,5=0,5$ . Минимальный суммарный балл команды за 7 станций:  $0,5 \times 7 = 3,5$ . По итогам конкурса баллы 3,5-14 будут соответствовать диагнозу: Рак молочной железы T4N1M1G4.

Опция лечения для данного пациента: паллиативное лекарственное противоопухолевое лечение, симптоматическое лечение. Такая запущенная стадия и ограниченный вариант опций лечения будет соответствовать прогрессирующему течению заболевания с неблагоприятным прогнозом для пациента команды.

На первых четырёх станциях (станции 1, 2, 3, 4) по результатам испытаний команды зарабатывают критерии TNM и G для своего пациента. На остальных трёх станциях (станции 5, 6, 7) прохождения испытаний будут соответствовать той или иной доступной опции лечения для сформированной стадии заболевания и эффекта от неё.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1. В командном зачёте онкологического квеста учитывается средний арифметический балл за каждую станцию по результатам выступления всех четырёх участников команды, а также баллы за ответы на теоретический вопросы. Итоговый балл определяется как сумма всех средних баллов за все 7 станций с учётом количества правильных ответов на вопросы. Призовые места будут определены по количеству набранных баллов за все испытания.

7.2. Результаты прохождения нормативов ГТО вносятся в официальный индивидуальный зачёт каждого участника.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Победители и призеры награждаются организаторами форума на официальной линейке после проведения конкурса и подсчёта результатов.

8.2. Прохождение и сдача нормативов ГТО будет проводиться в официальном формате с занесением результатов сдачи нормативов в электронный личный кабинет на официальном сайте <https://gto.ru>. Полученные результаты в дальнейшем официально могут использоваться для предъявления по месту требования, например при получении дополнительных баллов при поступлении в ординатуру

## **9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

9.1. Предварительные командные заявки на участие подаются на электронный адрес: [romakurss@gmail.com](mailto:romakurss@gmail.com). От каждой команды в составе 3-5 человек подаётся 1 заявка. В заявке должны быть указаны: ФИО, возраст, ВУЗ, курс обучения участников, уникальный идентификационный номер (УИН), полученный на официальном сайте ГТО в личном кабинете через портал «Госуслуги»: <https://gto.ru>, статус наличия медицинского допуска (есть/нет, дата выдачи).

**Внимание!** Регистрация участников и получение УИН на официальном сайте ГТО в 2025г проводится через портал *«Госуслуги»*.

**Внимание!** Необходим *медицинский допуск к сдаче нормативов ГТО*, который можно получить в поликлинике по месту жительства или студенческой поликлинике города.

Медицинский допуск необходимо будет предъявить при регистрации команды 18.05.2025г. на месте проведения мероприятия на базе Васкелово.

**Примечание:** также принимаются индивидуальные заявки на участие в рамках сдачи нормативов ГТО (без прохождения онкологического квеста) от руководителей команд, научных руководителей, гостей форума.

Крайний срок подачи заявок: 02 мая 2025г 16:00ч.